

2026年5月月刊

五月雙親節最濃，  
長者圍坐笑融融。  
中心活動鬧哄哄，  
來到中心鬆一鬆。

# 香港互勵會耆英中心

九龍黃大仙彩雲邨彩鳳徑38號·彩雲社區中心1樓107至109室

電話：2755 4846 傳真：2318 1783 電郵：jst@hkmea.com

WhatsApp：2755 4846 ( 僅限資訊發放，需登記 )

專頁：http://www.facebook.com/hkmeajst



HKMEA.COM



## 中心服務時間表

星期一至五

中心開放：08:30 - 18:30

收費服務：09:00 - 16:00

(備註：12:00-13:00 暫停收費)

星期六

中心開放：09:00 - 16:00

收費服務：全日不設收費

星期日及公眾假期

全日休息

## 2026年5月例會登記流程

登記抽籤：

4月27日 (一) ( 本人來中心拍卡 )

時間：上午9:30 - 下午3:00

領取活動票：

4月29日 (三) 及 4月30日 (四)

請依照抽籤時間表出席。

領取後補票：

5月2日 (六) 上午9:30

2026年5月

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年  
5月1日及5月25日  
勞動節及佛誕  
中心暫停開放

## 注意事項

1. 所有活動均有人數限制，中心會按抽籤次序向會員派發活動票。
2. 中心所有活動都必須準時出席，過後將由後備頂替，不可自行換人
3. 活動期間會拍照。不想出鏡者請事前提出。
4. 抽籤名單會公佈全名。不想顯示全名者請向職員提出。
5. 我們會以WHATSAPP/中心通告通知各會員參與活動(包括領取禮物)。但遇有特別情況會以電話通知
6. 中心已設八達通付款 ( 可用於活動費或買奶粉 ) 。
7. 4月至6月生日會員，請參閱內頁領取禮物安排。

敬請留意內頁  
其他中心措施

## 6月例會 登記預告

第1頁

登記抽籤：5月26日  
(星期二)  
領取活動票：5月28日及5月29日  
(星期四、星期五)  
領取後補票：5月30日 (六)上午9:30



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

本中心為政府受資助機構並執行各階段之服務標準指標和具體措施。這些標準明確界定了服務質素水平，希望透過受資助機構及服務使用者的參與，提升社會福利服務質素。優質服務制度共分16個服務質素標準，包括其中：

#### 原則一：資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

#### 原則三：對使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

#### 標準1

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

#### 標準4

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

#### 標準6

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

#### 標準9

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

#### 標準12

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

#### 標準15

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出之申訴亦應得到處理。



#### 原則二：服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

#### 原則四：尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

#### 標準3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

#### 標準2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序

#### 標準5

機構/服務單位實施有效的職員招聘、簽訂僱傭合約、調任、晉升、培訓、發展、督導、考勤及紀律處分守則。

#### 標準7

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

#### 標準8

服務單位遵守一切有關的法律責任。

#### 標準10

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

#### 標準13

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

#### 標準16

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

#### 標準11

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

#### 標準14

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

**本中心將根據以上標準製作相關服務資料及指引，如有任何問題，歡迎向職員查詢**

#### 注意事項

#### 例會注意事項及流程安排 (正常運作)

- 中心開設例會是鼓勵各會員出席參與：登記會員證、領取月刊及出席派票日選擇活動。每次月刊將刊登下個月舉辦之活動、小組、開會日及派票日期及其他需要留意之事宜。
- 會員(本人)必須出席例會登記日並拍咭才可用作有效之活動抽籤名額，另建議各會員主動留意每月例會月刊的內容。
- 例會登記日是以個人身份出席(拍咭)不可由他人代替出席，派票日的抽籤結果是按抽籤的先後次序及時間而定，但取票日則可(自行或由他人代為)出席取票(逾時不候)。
- 中心是以例會登記日抽籤的結果安排會員於派票日按先後次序領取中心活動票，會員要出席例會登記日才有機會參加活動，而各項活動中的名額及對象均有不同。
- 每次活動的安排或派發禮物的數量及款式各有不同，不可能人人相同，敬請留意。
- 例會抽籤是以按較公平的電腦方式進行，但我們也需要配合個別活動的安排，按(協辦機構或捐贈人士的要求)指定特定群組例如：(獨居/雙老/綜援人士等)為受惠者，禮物數量及大小不一。
- 中心位於黃大仙區彩雲邨，安排上門探訪及服務只限於邨內的長者。
- 上述的注意事項；敬請各位會員緊記，中心會以公平公正的方法處理各會員的服務、活動及需要。

#### 中心服務 (詳請向職員查詢)

- 社交康樂
- 興趣班組
- 護老資源
- 義工發展
- 社區參與
- 長者支援
- 隱長關顧
- 申請轉介
- 偶到服務
- 借用物資
- 膳食供應
- 耆老保健

## 午晚餐 健康飲食計劃2026年5月(惜食堂免費提供)

(只給有需要的會員登記)

### 登記及購票須知

登記日期：4月23日至5月2日(已購飯票者優先)。  
新會員登記：由於名額已滿，每月18號前後開放下月登記，  
3日後進行抽籤，抽中者方可按量購票。  
取飯要求：必須出示飯卡及會員證並自備已清洗的飯盒。

### 重要注意事項

使用中心提供的熱餐膠飯盒後，須清洗乾淨並交還中心。  
賠償細則：遺失記錄卡：罰款 \$5/遺失膠飯盒：罰款 \$20(不設退還)  
即棄飯盒無需賠償

5月1日及25日  
暫停午晚餐

### 膳食服務安排 5月4日至5月30日

取飯時間：逢星期一至五(公眾假期除外)  
午餐：12:30-13:45(名額100位)  
晚餐：16:30-18:00(名額40位)  
抽額外飯：14:00(午)/18:00(晚)

逢星期三午膳有湯

惡劣天氣：若遇紅雨、黑雨或三號颱風信號，服務將暫停。

### 曬相及相片襟章服務

日期：每月1-20日(星期一至五)「星期六日及公眾假期除外」

時間：上午10:00-12:00/下午2:00-4:00

收費：印相或整襟章，一律每張/個 \$3  
安排：即叫即做，即時領取  
對象：本中心舉辦的活動相片均可辦理  
注意：每月更新相片，過後不設補辦。有興趣請於上述時間親臨中心！



### 洗眼鏡服務(義工協助)

日期：每月1-20日(星期一至六)  
時間：上午10:00-12:00/下午2:00-4:00  
「星期日及公眾假期除外」



### 奶粉售賣服務

只供會員或護老者會員購買，請購買時帶備散紙。  
中心不接受一千元紙幣。金裝加營素收費(\$198)及怡保康(\$225)  
每次限購2罐。如有需要購買請向職員查詢。



### 按摩椅預約

如果你想到中心使用按摩椅  
可於辦公時間親身向職員預約，  
每次不多於2人。時間：每節為15分鐘/節。  
星期一至六 上午9:30至12:00，  
下午2:00至4:30。  
會員每天一節。每節指定時間，  
預約人數。如中心有活動舉行將暫停借用。



### 益智棋類預約

中心米蘭棋或其他棋類可供預約(如波子棋)  
每枱4人(參加人數過多以抽籤處理) 時間：每節為1小時。  
星期一至六 上午9:30至10:30、11:00至12:00  
下午2:30至3:30及4:00至5:00。  
會員先完成一節才可報下一節。  
指定時間，預約人數(每次不多於3枱)即12人。  
如中心有活動舉行將暫停借用。



### 樂齡基金健康儀器(歡迎大家使用)

小型高爾夫



V-Health  
互動  
負重  
運動機



音樂拳擊



室內籃球機



### 領取生日禮物事宜(不設補領)

2026年4至6月生日會員，  
中心送你生日麵乙包。  
以示中心謝意並祝福各位長壽健康。  
截止日期：請於6月30日前領取  
帶備證件：身份證及會員證  
領取細則：按身份證月份領取  
(如無月份顯示，統一按1月處理)



### 中心IT支援

會員如對安裝ZOOM/EMAIL/WHATSAPP  
等程式有任何疑問，歡迎於辦公時間內致電中心，  
向中心職員查詢預約。  
時間：星期一至五(09:00-13:00/14:00-17:00)

當你來到中心範圍，使用智能手機/平板/手提電腦  
可透過登入"Jst free Wifi"帳號  
使用免費上網服務，使用方法可向中心職員查詢。

### 舒心綠悠(本中心位置)

花草清香齊讚賞，  
全靠大家愛護長。  
眼看鼻嗅手輕摸，  
大家愛惜好結果。



### 圖書閣(本中心位置)

新書老書藏書閣，  
處處知識收穫多。  
歡迎入內尋探索，  
借書緊記找職員幫





# 2026-2027年度 續會-新入會



由於人數有限  
請快來續會



**重要日期：**  
**舊會員續會：** 4月1日 (三) 起  
**新會員入會：** (按輪候通知)  
**收費時間：**  
 上午 9:00 - 12:00 /  
 下午 2:00 - 4:00 (人多將派籌處理)



## 長者會員

- 入會資格：60歲或以上之長者
- 入會手續：申請人請於辦公時間內親臨本中心，帶備身份證
- 年費：按社署釐訂(2026-2027年度之年費為\$21)。無須帶備相片！

## 金齡會員

- 入會資格：55至59歲或以上之(已/將)退休人士(先登記，後參加。)
- 入會手續：申請人請於辦公時間內親臨本中心，帶備身份證
- 年費：(2026-2027年度(優惠)之年費為\$10)。無須帶備相片！

※續會或新入會人士須交個人資料給中心記錄存檔

- 辦妥續會或入會的人士，其會籍有效期為繳費當日至翌年3月31日為止。
- 如要更新資料請填寫(更新表)交回中心。
- 凡到本中心續會或入會之人士，可獲贈禮物乙份。
- 恕不接受託人辦理續會或新入會申請 (特別情況，需獲職員批准)。

如有任何問題歡迎辦公時間向中心職員查詢。

## 5月免費素餐 (Foodlink 捐贈)

中心獲贈每週四素餐  
派發安排如下：

**素餐領取日期：逢星期四**  
**5月14日(憑票補回23/4的會員)，**  
**5月21日(憑票補回30/4的會員)，**  
 5月28日再次派發  
**時間：下午 1:00 - 2:00**  
 (逾時不候，不設留飯)

**領票方法：**  
 登記例會後抽籤領取「素餐票」。  
 剩餘票將於「後補日」派發。

**領取守則：**  
 憑票領取：每票只限1日，  
 不可挑選日子。

無票不補：必須有票才獲處理。  
 剩飯處理：如有剩飯，將現場抽籤。  
 負責職員：洪先生

# B 項

## 以下活動可揀選1項：

中心例會，請各會員積極報名參與中心活動，部份活動會在結束後即場抽一小禮物乙份。

### B1 長者如何照顧好自己

日期：5月6日(三)  
時間：下午2:20-4:00

地點：本中心  
名額：30人  
費用：全免

內容：照顧自己的身心健康  
及管理情緒的方法。

鳴謝：星伴流金護老關愛計劃

負責職員：何先生



### B2 衛生署講座之膽固醇睇真D

日期：5月7日(四)  
時間：上午10:20至11:20

名額：30人  
地點：本中心

內容：由衛生署姑娘講解膽固醇  
和健康的關係如何採用健康的生活模式  
維持膽固醇於理想水平

費用：全免

負責職員：洪先生



### B3 益力多講座-消化系統與飲食健康

日期：5月14日(四)  
時間：上午10:20-11:30

地點：本中心  
名額：30人 費用：全免

內容：講解消化系統與  
飲食健康的重要性。

鳴謝：香港益力多乳品有限公司

備註：講座後可購買益力多產品。

負責職員：何先生



### B4 「心安了」應用工作坊(重溫堂)

日期：5月14日(四)  
時間：下午2:20-4:00

地點：本中心  
名額：20人  
費用：全免

內容：重溫「心安了」及  
內裡功能(如生活資訊及情緒評估等)。

鳴謝：生命熱線

負責職員：何先生

備註：曾參加3月份「心安了」應用工作坊優先參與。



### B5 正字讀寫交流會(續編)

日期：5月19日(二)  
時間：上午10:20-11:30

地點：本中心  
名額：20人  
內容：趣味影片分享，  
再尋那些經常錯讀正音文字，再來研習，友情交流。

費用：全免

負責職員：麥先生



### B6 暖心美甲工作坊

日期：5月19日(二)  
時間：下午2:20-3:45

地點：本中心  
名額：8人  
費用：全免

內容：製作精美UV甲。

備註：指甲有疾病者恕不招待。負責職員：梁姑娘、愛兒姑娘



### B7 Android手機基礎班

日期：5月22日(五)  
時間：下午2:20-3:30

地點：本中心  
名額：20人  
費用：全免

內容：講解Android智能手機的基本操作及使用方法。

鳴謝：香港CSL

負責職員：何先生



### B8 最新防騙提醒你(2)

日期：5月29日(五)  
時間：下午3:00至3:45

地點：本中心  
名額：40人  
內容：透過活動讓參加者了解  
同的防騙資訊，提醒長者慎防受騙。

費用：全免

負責職員：洪先生



# C 項

## 以下為收費活動：

### C1 剪髮服務

日期：5月12日(二)  
時間：下午2:00-4:00

\* 出席時間在活動前收到電話通知

地點：本中心  
費用：\$2  
名額：15人

備註：剪髮前，必須事先洗淨頭髮、不設挑選髮型師。  
如非剪髮切勿進入剪髮場地，以免發生危險。  
如有爭議，一切以中心解釋為準。

鳴謝：基督教青少年牧養團契 負責職員：何先生



### C2 影張個人證件相

日期：5月21日(四)  
時間：上午10:00-11:45(半小時一節)

名額：45人，每節10-12名長者  
地點：本中心  
收費：\$3/4 張相(不設非會員) 額滿即止  
負責職員：余生

### C4 夏季生日會 (4—6月)

日期：6月16日(二)《農曆五月初二》

活動時間：中午12:30-下午3:00

入席時間：中午12:15

地點：好彩酒樓

費用：\$130(生日會員)  
\$150(非生日會員)  
\$180(非會員)

名額：96人

內容：遊戲、大抽獎及  
豐富生日午宴

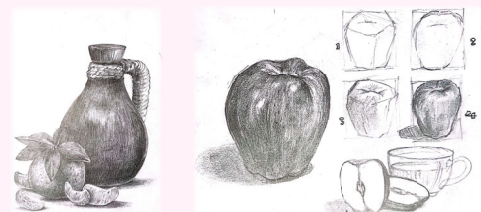


- 每位參加者可獲得雞蛋乙隻及分享蛋糕
  - 參加者可在報名當日預先登記卡拉OK表演。
  - 所有參加者(包括義工)如需安排與他人同席，請於活動前五天通知中心職員處理。
  - 活動報名前，請確保所提供的資料無誤，如因資料錯誤而導致產生的額外費用，相關費用恕不退款。
- 負責職員：何先生

日期：5月20日及27日(三)  
時間：上午10:30至12:00

地點：本中心  
人數：15人  
學費：原價\$60 (推廣優惠價 \$20)共2堂  
(初學工具素描紙，素描鉛筆4支，擦膠)  
由資深畫家導師：馬永昌先生擔任  
負責職員：洪先生

### C3 樂齡素描初體驗 (兩堂速成班)



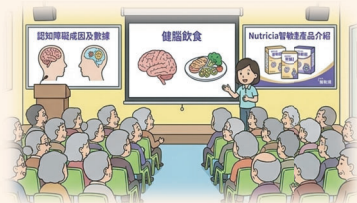
# D 項

## 認知障礙症支援服務(認知障礙症患者或其照顧者優先)：

### D1 認知障礙及營養講座

日期：5月19日(二)  
活動時間：上午10:20 - 11:30

名額：25人  
費用：全免  
內容：分享認知障礙成因及數據，健腦飲食，  
以及Nutricia智敏捷產品介紹。  
鳴謝：Nutricia



# ★ 項

## 以下活動部份只可指定會員報名參加：

### 1 2026年5月免費驗血糖服務

日期：5月19日(二)  
時間：上午8:45-9:00  
(逾時不候)  
(8:30到中心取籌)  
地點：中心綠門  
費用：全免(只限中心會員)

名額：40人(額滿即止)  
按5月例會抽籤次序名單取票。  
負責護士：袁姑娘  
負責職員：余生



### 3 歌唱比賽(海選)

日期：5月21日(四)  
時間：2:30-4:00

內容：只需準備一段  
你最擅長的歌曲，  
現場進行清唱錄音即可。  
AI 評審將針對  
「音準、節奏、情感、技巧」  
四大範疇評分，並為每位參賽者提供具體評語。  
海選總分最高的12位會員，將直接晉級  
六月份於禮堂舉辦的現場歌唱決賽！  
名單將於海選結束後公布，  
快來報名展現你的實力吧！  
進入決賽冠亞季有豐富獎品。  
地點：本中心 負責職員：余生



### 2 「大小手·安全走」東九龍重型車輛盲點體驗日

日期：5月21日(星期四)  
活動時間：上午10:00-12:00  
集合時間：上午9:15  
出發時間：上午9:30  
活動地點：九龍灣汽車扣留中心

內容：講解重型汽車盲點及  
道路安全訊息。  
義工人數：15人  
備註：(1)大小手·安全走義工優先參加  
(2)是次活動包旅遊巴來回接送  
負責職員：何先生

## 2026年5月護老者及有需要照顧者活動

活動名額已滿，請參加者按時出席活動

### 護老者

#### DIY龍舟(艾草)掛飾

日期：5月15日(五)  
時間：下午2:20-4:00  
負責職員：麥先生

#### 我的百變毛球君

日期：5月18日(一)  
時間：下午2:20-4:00  
負責職員：愛兒姑娘

#### 拾光指尖美甲班

日期：5月20日(三)  
時間：下午2:20-3:45  
負責職員：愛兒姑娘

歡迎需要照顧60歲以上長者的你加入成為護老者(如有需要，請向中心社工查詢)

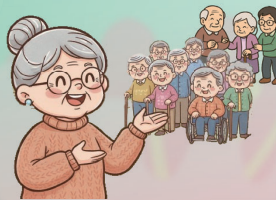
### 有需要照顧者

#### 天然扎染毛巾

日期：5月16日(六)  
時間：上午10:20-11:30  
負責職員：梁姑娘

#### 春櫻拂指

日期：5月20日(三)  
時間：下午3:45-5:00  
負責職員：梁姑娘



#### 輪候及預約方法：

登記輪候：先登記 -> 揀下個月日子 -> 使用場地。  
輪流借用：用完一次後 -> 再排隊尾。  
禁止重複：每組2人登記，每人/每組不可重複登記。



#### 借用守則：

人數要求：必須4人或以上參與。  
必須出席：訂場會員必須在場並每小時簽到，  
否則即時停止借用。

如想知道自己輪候日期及時間，  
請向職員查詢!

### 預約卡拉OK(需約房) 名額輪候中

- |             |          |
|-------------|----------|
| 1. 唱抽抽抽! 聖誕 | 5. 李采臣心願 |
| 2. 張國榮風雨    | 6. 楊千嬅心繫 |
| 3. 李瑞城心願    | 7. 羅美薇心願 |
| 4. 文詠珊心願    | 8. 羅美薇心願 |

中心將聯絡名單的組合出席

### 【5月卡拉OK 預約安排】

5月已預約日子：  
5月4日(一) / 5月8日(五)  
5月11日(一) / 5月14日(四) /  
5月21日(四) / 5月27日(三)  
時間：下午2:30 - 5:00  
地點：橙門 / 會議室  
(可自備唱片)





追蹤同意後，開個鐘仔，  
以後係最新消息就見到中心宣傳



可掃QR追蹤頻道

在 WhatsApp 上追蹤「香港互勵耆善舒菊英老人中心」  
頻道：<https://whatsapp.com/channel/0029VbBT5Ug7J6gF4cFuYS0h>

### 2026年5月齊齊運動日

羽毛球/匹克球/地壺球/布袋球/乒乓球 做運動！留意日子



2026年5月4至15日  
社區禮堂暫停使用

#### 乒乓球



日期	時間	地點
2026年5月6日(三)	上午9:30至11:30	本中心
2026年5月13日(三)		
2026年5月20日(三)		
2026年5月27日(三)		
<b>逢星期六</b>	按情況加開 上午9:30至11:30，請向中心職員查詢	

地點：社區禮堂/本中心  
費用：全免  
## 羽毛球/匹克球體驗/乒乓球/地壺/布袋球 做運動！  
請穿著合適衣服及運動鞋，本中心職員有權拒絕不合資格的人參與  
可即場登記參與，只限中心會員參與，請留意自己的身體狀況良好才可參與

#### 羽毛球/匹克球



日期	時間	地點
2026年5月18日(一)	上午10:00至11:00羽毛球 上午11:00至11:45匹克球	彩雲社區禮堂

#### 匹克球



日期	時間	地點
2026年5月22日(五)	下午2:15至3:45	彩雲社區禮堂
2026年5月29日(五)		

負責職員：何生/洪生/余生

暫時各班名額已滿或  
已進行中，如要報讀下  
期，請向職員查詢後備  
情況及上課時間。



### 中心活動/班組 注意事項



T1 Amber 黃 如期進行	L3 Red 紅 取消	8 9 10 Black 黑 取消	極端情況 警告
-----------------------	-------------------	-------------------------	------------

如有任何入讀程序疑問，歡迎辦公時間向中心職員查詢

### 會員投稿計劃

如果你有野想分享、發揮創作、發表感想作品分享  
(相片/圖畫/文字)；現開放月刊的一格，讓你可以將作品公開。歡迎投稿(字數不多於200  
字)，選中你便有機會於下一期月刊。內容不規限，但中心作最後決定刊載權。  
如有興趣請與洪先生聯絡

負責職員：洪先生

### 正向共傳遞

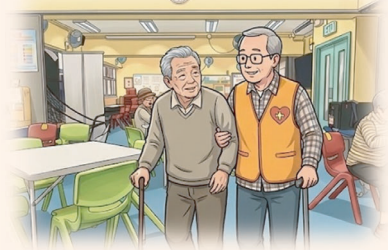
我的人生尾場我年紀老了，從勞工職場退休，加入曹舒菊英老人中心做會員。曹舒菊英老人中心有書法班、氣功班、導師教會員學習書法、練習氣功，我都參加。氣功的功能強身健體，有益身心。我老弱的身體在曹舒菊英老人中心學習氣功練好了，在家裡寫長篇小說，二十多年中寫成出版十幾部作品，港九兩地的圖書館都有我的書供市民借閱。人活在世上，應該活到老學到老才有意義。我奉獻各位老年朋友積極做事，有一分熱、發一分光，做一些有益世道人心的好事，才不是在上虛度一生。  
我寫此文與各位老年朋友共勉之。

陳仲明  
謹識





當我卸下職場的頭銜，心中既有空白，也有自由。這段過渡期，就像重新打開一本人生的筆記本，等待我去填寫。我開始花更多時間陪伴家人。與伴侶一起晨跑、煮早餐，與孩子深談人生，甚至在孫子身邊重拾童心。這些角色讓我感受到家庭的力量與溫暖。我報名了烹飪課、語言班，挑戰過去未曾嘗試的領域。學習不再是為了升職，而是純粹的好奇與樂趣。每一次新知識的吸收，都讓我覺得自己仍在成長。另外；走進社區當義工，陪伴長者、協助活動，服務社會的，同時；也讓我找到新的價值與歸屬感。原來「付出」本身就是一種收穫。從「誰的員工」到「自己為主人」，我不再被職稱定義，而是自由選擇人生角色。找到生活的新重心，讓每天都有期待，不再只是等待時間流逝。



「重新定位，讓我看見更多可能。」退休不是結束，而是一次身份的重組。當我不再被工作框架束縛，反而能更完整地活出自己。

小Q

下期繼續

# 永遠懷念

香港互勵會董事郭惠如女士於2026年4月17日  
與世長辭，願往生極樂，敬請親友垂念。

香港互勵會 全體同仁

有關先人郭惠如女士之喪禮及出殯事宜：

設靈日期及時間：2026年5月3日下午5點30分

地點：九龍殯儀館二樓（204房）

大殮儀式：翌日上午10:00舉行

火葬禮：隨後出殯往鑽石山火葬場舉行火葬禮

（已備有旅遊巴士接送）