



香港互勵會

Hong Kong Mutual Encouragement Association



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



2023/24 年報

目 錄

目錄	-----	2
機構摘要	-----	
機構簡介	-----	3
總幹事的話	-----	4
社會服務	-----	
服務報告概覽	-----	5-6
重點服務回顧	-----	7-10
財務摘要	-----	11
聯絡我們	-----	12

機構簡介、宗旨及使命

簡介

香港互勵會為一非牟利慈善機構，成立於 1973 年。創會人士均為教育界資深工作者。

本會一直致力於社會服務，並於長者服務方面取得不俗成績。現時本機構轄下有兩所長者鄰舍中心，分別位於黃大仙彩雲邨之「曹舒菊英老人中心」、紅磡黃埔花園及紅磡祥祺中心之「鄭裕彤敬老中心」。

宗旨及使命

本機構宗旨乃致力推動社會福利事務，老人福利事務是我們傾力的範疇，「老有所為 老有所學 老有所依」乃本機構之長遠目標。

總幹事的話

尊敬的各位友好、長者、同事們：

隨著疫情消退，香港互勵會的服務也回復正常。本年度服務單位舉辦了不同活動、小組及工作坊；課程亦由線上轉變回實體課程。

展望未來，香港互勵會將持續秉持「以長者為中心」的理念，不斷探索與創新及為長者提供更多元化及更優質的服務與關懷。我們將持續加強團隊建設，提升員工的專業素養和服務水平，以回應社會的急速變化。

同時，我們也深知長者社區生活是社會的重要議題。身為一個以長者服務為中心的機構，我們將積極參與這個議題中，為長者社區生活的發展出謀劃策。我們期待與各位合作夥伴、同工與社會大眾共同攜手，共同推動長者事業的發展與完善。

藉此機會，我向所有為長者付出努力和貢獻的同事表示衷心的感謝！你們的辛勤工作和無私奉獻是推動我們不斷前進的動力。

讓我們攜手共進，創造更友善的環境而努力！

服務報告概覽

2023 / 24 年度

服務單位服務使用者人數：

	曹舒菊英老人中心	鄭裕彤敬老中心
會員	1520	931
準會員	20	21
義工	222	77
護老者	147	127
有需要護老者	143	101

服務報告概覽

2023 / 24 年度

服務單位主要服務 / 活動統計：

	曹舒菊英老人中心	鄭裕彤敬老中心
推廣積極健康樂頤年	4	2
推廣退休前計劃	3	2
推廣科技	1	2
義工發展	57	41
護老者支援服務	70	43
認知障礙教育	10	10
認知障礙訓練	10	16
有需要護老者支援	21	36

重點服務回顧

寒冬送暖

承蒙社會福利署撥款，服務單位從2018年開始均在寒冷季節派發禦寒物資給有需要長者。本年度共派發940份禦寒物資，受惠人士接近1000人。

透過寒冬送暖活動以讓長者面對寒流及喚起社區人士對年長者的關注。

成人教育資助計劃課程

承蒙勞工及福利局撥款，本年度合共舉辦約80班成人教育資助計劃課程，如語文、電腦、手機及身心健康課程等。我們為長者開辦多元化的學習課程，鼓勵長者終生學習，活出晚年精彩。

去年合共開辦約80班課程

參加服務使用者約250位



重點服務回顧

長者牙科服務資助

長者牙科服務資助是關愛基金其中一個援助項目。服務單位連續多年參與關愛基金「長者牙科服務資助」計劃，為符合資格的長者申請資助。符合資格的長者可獲得免費鑲配活動假牙及／或其他牙科診療服務。

護老者服務

隨著人口老化，長者人數增加下「以老護老」的情況在港相當普遍，如護老者缺乏照顧患者知識、技巧及支援，護老者往往需要承受沉重壓力。

服務單位透過多元化服務，如定期舉辦健講座、互助小組、不同活動及工作坊等，從而加強護老者的照顧技巧、減輕他們的壓力及提昇護老者及長者的生活質素。

重點服務回顧



香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會e健樂電子健康管理計劃

「賽馬會e健樂電子健康管理計劃」是本港首個結合電子及數碼化健康管理技術、社區關懷及專業團隊跟進的長者健康管理服務計劃。

本機構為其中一個參與計劃的合作夥伴，承蒙賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，服務單位設置了「電子健康站」讓長者可進行基本身體檢查及量血壓。另外單位亦定期舉辦不同健康教育講坐及活動，務求讓長者晚年活得更健康及豐盛。



賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃
Jockey Club Community eHealth Care Project



用會員卡登入電子健康站 · 定期量度健康數據

重點服務回顧



香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會「與耆同絡」長者平板電腦及線上支援計劃

賽馬會「與耆同絡」長者平板電腦及線上支援計劃，由香港賽馬會慈善信託基金策劃及資助。

隨著科技的快速發展，數碼生活已經成為我們日常生活中不可或缺的一部分。然而對於一些缺乏數碼網路支援的長者，他們可能在適應科技生活方面面臨困難。

為了幫助這些長者更能融入科技生活，單位透過計劃推行數碼及實體教學，幫助他們掌握平板電腦的各項實用功能及應用程式。



財務摘要

政府及非政府津助 \$20,845,631.00

其他收入 \$824,795.00

年度總收入 \$21,670,426.00

年度總支出 \$21,173,960.00

2023/24年度運用整筆撥款儲備及未來如何運用儲備的計劃：

2023/24年度整筆撥款儲備為\$2,532,113.00。機構在管理整筆撥款儲備時會遵守《整筆撥款手冊》、整筆撥款通告、相關信函／通知所訂定的用途，並備有財務報告等，按實際情況及發展策略把整筆撥款儲備用於不同範疇的分配，例如：履行對員工的合約承諾、維持或加強服務和推行策略性發展等。

2023/24年度運用非定影員工的公積金儲備及未來如何運用儲備的計劃：

2023/24年度非定影員工強積金儲備為\$764,368.00。機構在管理非定影員工的公積金儲備時會依據相關法例、遵守《整筆撥款手冊》、整筆撥款通告、相關信函／通知所訂定的用途，並備有財務報告等，按實際情況把公積金儲備用於以下情況，例如：考慮調整公積金供款比率或發放一次性的額外供款予員工等。

聯絡我們



香港互勵會辦事處

🌐地址： 九龍彩雲邨彩鳳徑38號彩雲社區中心1樓105室

📞電話： 2318 1202

📠傳真： 2620 0078

✉️電郵： headoffice@hkmea.com

曹舒菊英老人中心

🌐地址： 九龍彩雲邨彩鳳徑38號彩雲社區中心1樓107-109室

📞電話： 2755 4846

📠傳真： 2318 1783

✉️電郵： jst@hkmea.com

鄭裕彤敬老中心(黃埔花園、祥祺中心分址)

🌐地址： 九龍紅磡黃埔花園第8期黃埔廣場後座閣樓
九龍紅磡灣紅鸞道18號祥祺中心G03舖

📞電話： 2330 9682

📠傳真： 2330 9001

✉️電郵： cyt@hkmea.com