



服務資訊



香港互勵會鄭裕彤敬老中心

2022年7月份通訊

中心地址：九龍紅磡黃埔花園第八期M字樓（小巴站上蓋）
 中心電話：23309682 / 21074600 / 21941119
 中心網頁：https://www.hkmea.com/



申請會員資格：正式會員(60歲或以上) 準會員(50歲至59歲)

中心開放時間							
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	公眾假期
上午 9:00 至 下午 5:15 (午膳時間 1:00-2:00) 暫停開放					上午 9:00 至 下午 4:00	暫停開放	暫停開放

中心通告

因應新冠狀病毒疫情情況，中心雖現已對外開放，但為保持社交距離和人流控制，建議會員如須前往中心，可先致電中心預約時間。中心某些設施、班組或活動續陸對外開放，詳情請看月刊第二頁。

如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電中心電話 2330 9682 向當值職員查詢。

~~新職員介紹~~

大家好！我是6月份新加入的助理程序幹事莫先生，負責接待處當值及處理一般服務諮詢。各位老友記如果有任何疑問，歡迎您們過來找我查詢。請各位老友記多多支持！

~~中心服務~~

~護老者支援服務登記~

為護老者提供不同的支援服務，例如情緒支援、輔導諮詢服務、護老者互助小組、減壓活動、照顧知識及技巧訓練、護老者資源閣及復康用品外借。

負責職員：余先生

~~中心服務~~

由2018年10月開始，中心受社署資助開展兩個新服務。當中包括：

(1) 認知障礙症服務

服務對象：(a) 患有認知障礙症的長者
 (b) 照顧認知障礙症的家屬
 (c) 社區人士

(2) 有需要照顧者服務

服務對象：照顧一名60歲或以上的體弱長者（如：行動不便之人士、需高度照顧之人士）的起居生活之人士。

*備註：詳情請向社工職員查詢。

SQS 服務質素標準

社會福利署向受資助非政府機構之監督制度稱為「優質服務制度」，此制度共分16個服務質素標準，當中包括：

標準(15) 申訴

如有需要，可透過書面、致電或親臨中心表達意見。

標準(16) 免受侵犯

中心採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

*中心將根據以上標準制定相關服務資料及指引，如有任何問題，歡迎向職員查詢。

中心義工招募

中心現誠邀退休、社區人士和中心會員，參與本年度以下的義務工作和活動。



項目	內容	備註
送暖義工	上門關懷探訪區內獨居或有需要長者並為區內有需要長者送上物資。	非定期
電話慰問義工	定期於中心致電慰問區內獨居或有需要長者，慰問及提醒長者參與中心活動，並在有需要時轉介社工跟進。	每月一次
活動協助義工	協助推行中心活動，例如中心當值、健康檢查、例會、飯盒服務、講座等。	定期進行

如您有興趣成為義工，歡迎向社工胡生或鄭姑娘查詢。





抗疫措施



進入中心

1. 進入中心前必須量度體溫及配戴口罩。
2. 進入中心之人士須用酒精搓手液搓手。
3. 進入中心之人士須掃描安心出行應用程式和出示會員證於門口拍會員卡。

1. 如有呼吸道感染症狀或發燒(體溫高於 37.5 度)，切勿到訪中心並及早求醫和留家休息。

註：如不遵循中心指示，相關人士將禁止進入中心或參加活動。

消毒設施

1. 中心在廳及廁所設置了空氣殺菌機。
2. 中心劃分時段消毒設施。
- 3.



中心設施及活動開放或限制

1. 自 2022 年 5 月 20 日起，中心恢復偶到服務。
2. 暫停派發各項免費物資：包括上午麵包，晚間額外湯水/食物或任何物品。
3. 暫停晚間飯堂時段，會員不得在中心內進食。
4. 暫停開放設施包括：飲水機、雜誌、報紙服務、血壓機電腦、平板電腦、震震機、健身單車、米蘭牌、桌球、飛標。
5. 暫停剪髮服務。
6. 開放設施：可於中心內借書看書，但不設外借。

中心興趣班組安排

因疫情關係和中心興趣班重組關係，故中心的興趣班會有以下安排：

1. 古箏、小結他和油畫班已進行重組，新一期會於 2022 年 7 月第二個星期陸續開班，現已截止報名。而每期興趣班均須重新登記報名抽籤，每期報名內容會於月刊刊登，請留意中心月刊。
2. 書法、曲藝初階和周末金曲班已取消，這些班別不會再開班。
3. 因興趣班重組關係，所有興趣班後備輪後名單於 2022 年 6 月 6 日起取消登記。而早前已登記的後備輪後名單上的後備者，中心已致電告知相關安排。而有些後備者未能成功接通，敬請留意。

中心成教班安排

1. 新一期成教班課程(包括：電腦班，識字班、英文班、手機班、平板電腦班)預期會於 9 月尾陸續開班。
2. 而普通話班因人數超出 16 人關係，將繼續暫停，中心稍後會再作安排。

中心通知

2022 年 8 月份例會：因疫情關係，原訂於 8 月 5 日舉行的例會將取消，如有興趣可到中心索取月訊，敬請留意!

以上措施即時生效，²直至另行通知。

《大題小做》中風治療援助計劃

(第三季)

計劃目的：

是次計劃為患有中風嚴重疾病且有龐大醫療開支的有需要長者提供免費中醫診療機會，以舒緩身體不適及減輕生活上的醫療負擔，提升生存能力和生活質量，加快康復過程，重獲健康身心。

計劃內容：

- 由一位中醫師專責跟進每一個案的身體狀況，並透過針刺、電針、拔罐、艾灸等治療方案(視乎病人情況而定)，安排每週兩次針灸，合共 20 次中醫復康服務。
- 計劃亦會根據中風人士康復程度，提供治療專業意見及追蹤評估。
- 中醫復康服務只提供針灸治療，不提供藥物(中藥材、中藥粉及中成藥)。

服務對象：

(必須符合下列條件，請留意事項。)

- 患者年齡為 60 歲或以上之有效會員；
- 患者於中風日起計近 24 個月內；
- 近 1 個月未有接受針灸治療；

(不符合下列條件，請留意事項。)

- 患者曾有持續昏睡/昏迷狀況；
- 患者曾有暫時性腦缺血(俗稱小中風)；
- 在治療期間，患者不遵從中醫師治療方案(如：自行拔針/留針期間不停擺動身體)；
- 已有定期接受針灸治療(包括收費或免費)。

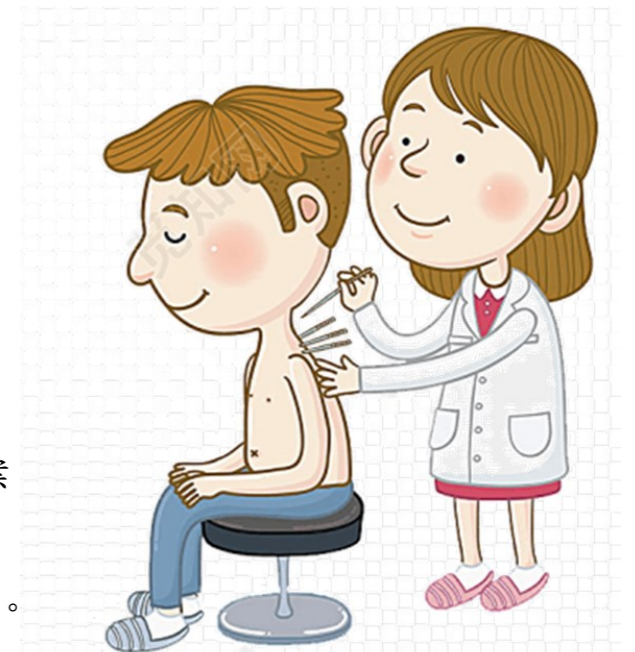
計劃時段：01-07-2022 至 30-09-2022

費用：全免(共 20 次中醫針灸復康服務)

申請手續：須由中心社工評估及轉介服務

負責職員：王姑娘

合作單位：快樂港仁—港仁中醫服務中心



以下♣項活動只接受已登記之有需要支援護老者／護老者參加：

有需要護老者活動

活動編號：785

♣ 1：《認識長者常見的情緒及如何處理自殺想法》講座

日期：2022年7月12日（星期二）

時間：上午9:30 - 11:00

內容：1) 認識抑鬱及焦慮症的成因、徵狀；
2) 長者自殺的徵兆及情緒病的治療方法。

地點：中心活動室

對象：有需要支援護老者／護老者及其家屬

名額：12名

費用：全免

負責職員：王姑娘

鳴謝：撒瑪利亞會『星伴流金護老關愛計劃』



活動編號：786

♣ 2 線上靜觀體驗

日期：2022年7月20日（星期三）

時間：下午3:45 - 5:15

內容：在導師的引領下，參加者會學習不同放鬆方法，如：呼吸練習，並嘗試將注意力放在當刻的情緒和思想中，達致接納和關懷自己。

地點：中心活動室

對象：有需要支援護老者／護老者及其家屬

名額：15名

費用：全免

負責職員：王姑娘

鳴謝：仁濟醫院社區安老支援及照顧服務



中心通知

派發政府檢測包安排

因應政府物流及中心人手安排，由2022年7月1日開始，當檢測包送到，中心安排在

星期三09:00至11:30及14:00至17:00期間派發檢測包，派完即止。敬請留意。



活動介紹

以下A項活動任選報名登記：

A1: 奶粉售賣服務

活動日期：2022年7月29日（星期五）

活動時間：上午10:00-12:00

活動地點：中心活動室

活動名額：不限

活動對象：會員 負責職員：林生

奶粉費用：當天繳付

(怡保康:\$220、加營素:\$175、低糖加營素:\$180)

備註：請預先報名登記，以確保供應商當日有足夠的貨品供應。



活動編號：00808

A2: 講座專區

2022年7月份健康講座-預防肌肉流失

2022年7月份健康講座-預防肌肉流失

活動日期：2022年7月29日(星期五)

活動時間：上午10:30-11:30

活動地點：1樓馬可堂

活動名額：40人

活動對象：會員及護老者

活動內容：肌肉流失的成因和影響、肌肉流失和

「肌肉減少症」的分別預防肌肉流失的飲

食及運動方法課後體驗手握力測試練習

「強化肌肉運動八式」

負責職員：林生



活動編號：00848

A3: 講座專區

2022年8月份健康講座-改善記憶日常生活應用篇

2022年8月份健康講座-改善記憶日常生活應用篇

活動日期：2022年8月19日(星期五)

活動時間：上午10:30-11:30

活動地點：1樓馬可堂

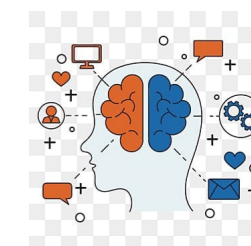
活動名額：40人

活動對象：會員及護老者

活動內容：遺忘的原因及列出改善記憶的一些方法

一些增強記憶的技巧，活動及輔助用器

負責職員：林生



以下★項活動只接受已登記之護老者參加:

護老者支援服務提供各類服務，藉此支援護老者的照顧工作，歡迎各位已在中心登記的護老者參與以下活動，查詢請聯絡余生。

活動編號：805

★ 1: 健康講座

「認識護老者的工作壓力」

活動日期：2022年7月26日（星期二）

活動時間：上午10:00-11:00

活動對象：護老者及其家屬

名額：15位

活動收費：全免

活動內容：

邀請衛生署陳姑娘到中心，為護老者講解壓力的來源，正面看待壓力。



復康用品借用服務

借用項目	借用費用	逾期歸還罰款
輪椅	免費	每日\$10
士的、助行架、三腳/四腳叉		每日\$5
電動輪椅連充電用品	按金\$2,000	每日\$100

每次借用期為一個月，最多續借兩次

借用及續借方法：親臨中心

服務對象：已登記及有效之護老者

～如有查詢請與中心職員聯絡～

活動編號：804

★ 2: 種出好心情

活動日期：2022年7月19日（星期二）、27日（星期三）、8月2日（星期二）

活動時間：下午3:30-5:00

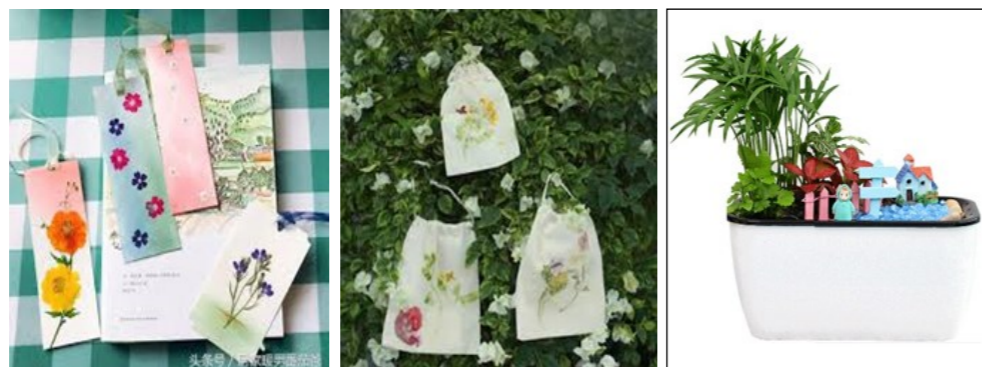
活動對象：護老者及其家屬

名額：15位

活動收費：\$60/位

活動內容：由園藝治療師帶領製作各種工藝，包括押花名片、葉拓布袋、組合盆栽，

達到減壓的療效。



護老者支援服務



現正招募

何謂護老者？

護老者是不限年齡，凡需要照顧一名六十歲或以上長者的日常生活之家人、親屬或朋友

（包括烹調進食、穿衣梳洗、扶助行走、陪伴覆診等），均可以成為中心的護老者。

服務內容：

- ✓ 護老者互助小組
- ✓ 護老者訓練工作坊
- ✓ 社交康樂活動
- ✓ 減壓活動
- ✓ 照顧知識及技巧訓練
- ✓ 情緒支援服務
- ✓ 輔導／諮詢服務



如何登記？

合符資格請致電中心社工余生先生聯絡登記，便可以參與中心護老者活動。

～～如有任何查詢歡迎聯絡社工余生先生～～