



# 服務資訊



## ~圖書閣~

因疫情關係，中心圖書暫停外借。



## SQS 服務質素標準

社會福利署向受資助非政府機構之監督制度稱為「優質服務制度」，此制度共分 16 個服務質素標準，當中包括：

### 標準(13)私人財產

中心應尊重服務使用者的私人財產。

### 標準(14)私隱和保密

中心須尊重服務使用者及確定保護其私隱和保密的權利。並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

\*中心將根據以上標準制定相關服務資料及指引，如有任何問題，歡迎向職員查詢。

## ~~ 中心服務~~

### ~輔導服務~

由註冊社工提供有關支援，協助有需要長者面對困境，渡過豐盛晚年。包括申請長期護理服務（津貼日間護理中心或家居護理服務、安老院舍）、情緒支援、人際關係、經濟困難、住屋困難等等。

對象：居住於黃埔花園、海名軒、海濱南岸、維港星岸之 60 歲以上長者。

負責職員：林生及鄭姑娘

## ~~ 中心服務~~

由 2018 年 10 月開始，中心受社署資助開展兩個新服務。當中包括：

### (1) 認知障礙症服務

服務對象：(a) 患有認知障礙症的長者  
(b) 照顧認知障礙症的家屬  
(c) 社區人士

### (2) 有需要照顧者服務

服務對象：照顧一名 60 歲或以上的體弱長者（如：行動不便之人士、需高度照顧之人士）的起居生活之人士。

\*備註：詳情請向社工職員查詢。



## 中心義工招募

中心現誠邀退休、社區人士和中心會員，參與本年度以下的義務工作和活動。

項目	內容	備註
送暖義工	上門關懷探訪區內獨居或有需要長者並為區內有需要長者送上物資。	非定期
電話慰問義工	定期於中心致電慰問區內獨居或有需要長者，慰問及提醒長者參與中心活動，並在有需要時轉介社工跟進。	每月一次
活動協助義工	協助推行中心活動，例如中心當值、健康檢查、例會、飯盒服務、講座等。	定期進行

如您有興趣成為義工，歡迎向社工胡生或鄭姑娘查詢。



# 香港互勵會鄭裕彤敬老中心

## 2022 年 6 月份通訊

中心地址：九龍紅磡黃埔花園第八期 M 字樓（小巴士上蓋）

中心電話：23309682 / 21074600 / 21941119

中心網頁：<https://www.hkmea.com/>



申請會員資格：正式會員(60 歲或以上)

準會員(50 歲至 59 歲)

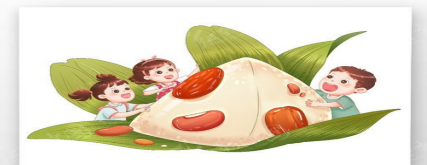
### 中心開放時間

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	公眾假期
上午 9:00 至 下午 6:30 (午膳時間 1:00-2:00) 暫停開放					上午 9:00 至 下午 6:15	上午 9:00 至 下午 1:00	暫停開放

## 中心通告

因應新冠狀病毒疫情情況，中心雖現已對外開放，但為保持社交距離和人流控制，建議會員如須前往中心，可先致電中心預約時間。中心某些設施、班組或活動續陸續對外開放，詳情請看月刊第二頁。

如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電中心電話 2330 9682 向當值職員查詢。



## 防疫措施

### 進入中心

1. 進入中心前必須量度體溫及配戴口罩。
2. 進入中心之人士須用酒精搓手液搓手。
3. 進入中心之人士須掃描安心出行應用程式和出示會員證於門口拍會員卡。

1. 如有呼吸道感染症狀或發燒(體溫高於 37.5 度)，切勿到訪中心並及早求醫和留家休息。

註：如不遵循中心指示，相關人士將禁止進入中心或參加活動。

### 消毒設施

1. 中心在廳及廁所設置了空氣殺菌機。
2. 中心劃分時段消毒設施。



### 中心設施及活動開放或限制

1. 自 2022 年 5 月 20 日起，中心恢復偶到服務。
2. 暫停派發各項免費物資：包括上午麵包，晚間額外湯水/食物或任何物品。
3. 暫停晚間飯堂時段，會員不得在中心內進食。
4. 暫停開放設施包括：飲水機、雜誌、報紙服務、血壓機電腦、平板電腦、震震機、健身單車、米蘭牌、桌球、飛標。
5. 暫停剪髮服務。
6. 開放設施：可於中心內借書看書，但不設外借。

### 中心興趣班組安排

因疫情關係和中心興趣班重組關係，故中心的興趣班會有以下安排：

1. 古箏、小結他和油畫班會進行重組，有關詳情將稍後公布。而之前就讀的學員稍後會收到中心電話，通知相關安排。
2. 書法、曲藝初階和周末金曲班會取消，這些班別不會再開班。而之前就讀的學員稍後會收到中心電話，通知相關安排。
3. 因興趣班重組關係，所有興趣班後備輪後名單於 2022 年 6 月 6 日起取消登記。而早前已登記的後備輪後名單上的後備者稍後會收到中心電話相關安排，請耐心等待。

### 中心成教班安排

1. 新一期成教班課程(包括：電腦班，識字班、英文班、手機班、平板電腦班)已於 6 月份陸續開班。
2. 而普通話班因人數超出 16 人關係，將繼續暫停，中心預計會於 10 月再作安排。

### 中心通知

2022 年 6 月份例會：因疫情關係，原訂於 6 月 10 日舉行的例會將取消，如有興趣可到中心索取月訊，敬請留意!

## 《大題小做》中風治療援助計劃 (第二季)

### 計劃目的：

是次計劃為患有中風嚴重疾病且有龐大醫療開支的有需要長者提供免費中醫診療機會，以舒緩身體不適及減輕生活上的醫療負擔，提升生存能力和生活質量，加快康復過程，重獲健康身心。

### 計劃內容：

- 由一位中醫師專責跟進每一個案的身體狀況，並透過針刺、電針、拔罐、艾灸等治療方案(視乎病人情況而定)，安排每週兩次針灸，合共 20 次中醫復康服務。
- 計劃亦會根據中風人士康復程度，提供治療專業意見及追蹤評估。
- 中醫復康服務只提供針灸治療，不提供藥物(中藥材、中藥粉及中成藥)。

### 服務對象：

(必須符合下列條件，請留意事項。)

- 患者年齡為 60 歲或以上之有效會員；
- 患者於中風日起計 18 個月內；
- 近 1 個月未有接受針灸治療；

(不符合下列條件，請留意事項。)

- 患者曾有持續昏睡/昏迷狀況；
- 患者曾有暫時性腦缺血(俗稱小中風)；
- 在治療期間，患者不遵從中醫師治療方案(如：自行拔針/留針期間不停擺動身體)；
- 已有定期接受針灸治療(包括收費或免費)。

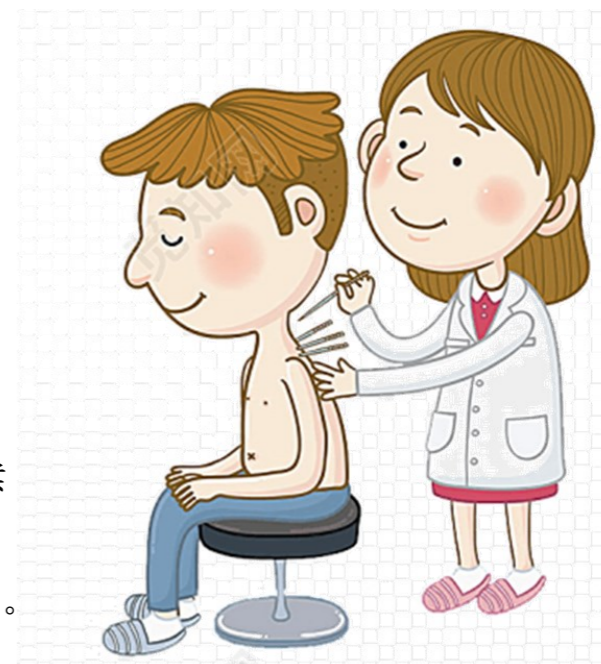
計劃時段：01-04-2022 至 30-06-2022

費用：全免(共 20 次中醫針灸復康服務)

申請手續：須由中心社工評估及轉介服務

負責職員：王姑娘

合作單位：快樂港仁—港仁中醫服務中心



以上措施即時生效，<sup>2</sup>直至另行通知。

以下♣項活動只接受已登記之有需要支援護老者／護老者參加：

## 有需要護老者活動

活動編號：769

### ♣ 1 <長者正向輔導小組> ~~ 認識快樂的妙法

日期：2022年6月15日（星期三）

時間：下午3:45 - 5:15

內容：1) 認識快樂的妙法，回顧及從生活細節感受快樂。  
2) 小組遊戲、分享和交流經驗。

地點：中心活動室

對象：有需要支援護老者／護老者及其家屬

名額：12名

費用：全免

負責職員：王姑娘

鳴謝：撒瑪利亞賽馬會跨代關愛生命計劃



活動編號：770 (籤)

### ♣ 2 開心遊樂園 2022

活動日期：2022年6月30日（星期四）

集合時間：上午9:15

解散時間：下午4:15

集合地點：中心

活動行程：參觀～志蓮淨苑、南蓮池園、亞洲協會香港中心  
午膳～日式火鍋放題

對象：有需要支援護老者／護老者及其家屬

名額：27名

費用：\$168（已包括：入場費、午膳費、旅遊巴來回、導遊及保險）

報名方式：是次活動為先登記後抽籤，登記將由6月10日開始接受報名，  
並於6月18日在中心內公佈抽籤結果。

負責職員：王姑娘

活動須知：

- 1) 根據防疫條例規定，參加者必須已接種三針疫苗。並已安裝<安心出行>流動應用程式，以便到訪參觀場所。
- 2) 參加者全程須戴上口罩(餐廳進食除外)
- 3) 已收款項，恕不退回。



## 活動介紹



以下 A 項活動任選報名登記：

### A1: 奶粉售賣服務

活動日期：2022年7月29日（星期五）

活動時間：上午10:00-11:45

活動地點：中心活動室

活動名額：不限

活動對象：會員 負責職員：林生

奶粉費用：當天繳付（怡保康:\$220、加營素:\$175、低糖加營素:\$180）

備註：請預先報名登記，以確保供應商當日有足夠的貨品供應。

產品編號[怡保康：0050 | 加營素：0051 | 低糖加營素：0052]



活動編號：00808

### A2: 講座專區

#### 2022年7月份健康講座-預防肌肉流失

活動日期：2022年7月27日（星期三）

活動時間：上午10:00-11:00

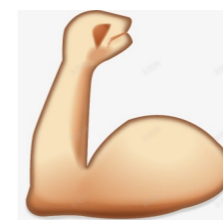
活動地點：中心活動室

活動名額：20人

活動對象：會員及護老者

活動內容：肌肉流失的成因和影響、肌肉流失和「肌肉減少症」的分別預防肌肉流失的飲食及運動方法課後體驗手握力測試練習「強化肌肉運動八式」。

負責職員：林生



活動編號：00000807 (籤)

### A3: 香港現年協會 賽馬會紅青年空間

時間日期：2022年7月12日（星期二）

活動時間：上午10:15 - 11:30

活動地點：中心活動室

活動內容：中心的長者會員於香港青年協會 賽馬會紅磡青年空間作集合並進入中心，參與由青年義工所策劃的遊戲、表演和傾談活動。

活動對象：中心會員

活動名額：20人

活動費用：全免

負責職員：林先生

報名方法：於中心櫃檯進行報名



備註：

1. 本活動與香港現年協會 賽馬會紅青年空間合辦。
2. 活動參加者需要於活動當天上午10時15分自行於香港現年協會 賽馬會紅青年空間集合。活動將會分組進行並由職員帶令到該中心的不同樓層進行活動。參加者的組別將於活動報名時進行編配。

## 以下★項活動只接受已登記之護老者參加:

護老者支援服務提供各類服務，藉此支援護老者的照顧工作，歡迎各位已在中心登記的護老者參與以下活動，查詢請聯絡余生。

活動編號：800

### ★1: 護老者重聚日

活動日期：2022年6月14日（星期二）

活動時間：下午3:30-5:00

活動對象：護老者及其家屬

名額：15位

活動內容：

漫長的疫症過後，與護老者再聚，一同暢談，收集護老者的意見。



活動編號：802

### ★2: 居家安老知多啲

活動日期：2022年6月24日（星期五）

活動對象：護老者及其家屬

活動時間：下午1:00-6:00

（參觀時間：下午2:30-4:45）

名額：15位

活動收費：\$20/位

活動內容：參觀沙田「賽馬會A家」教育服務中心，認識居家安老的新科技，並由職業治療師帶領體驗互動工作坊。



活動編號：801

### ★3: 護老者手機教學班

活動日期：2022年6月21日（星期二）

活動時間：下午3:30-5:00

活動對象：護老者及其家屬

名額：15位

活動內容：

教導護老者手機應用程式，介紹合適護老者的應用程式，解答護老者的疑難。



### 復康用品借用服務

借用項目	借用費用	逾期歸還罰款
輪椅	免費	每日\$10
士的、助行架、三腳/四腳叉		每日\$5
電動輪椅連充電用品	按金\$2,000	每日\$100

每次借用期為一個月，最多續借兩次  
借用及續借方法：親臨中心  
服務對象：已登記及有效之護老者  
～如有查詢請與中心職員聯絡～

# 護老者支援服務



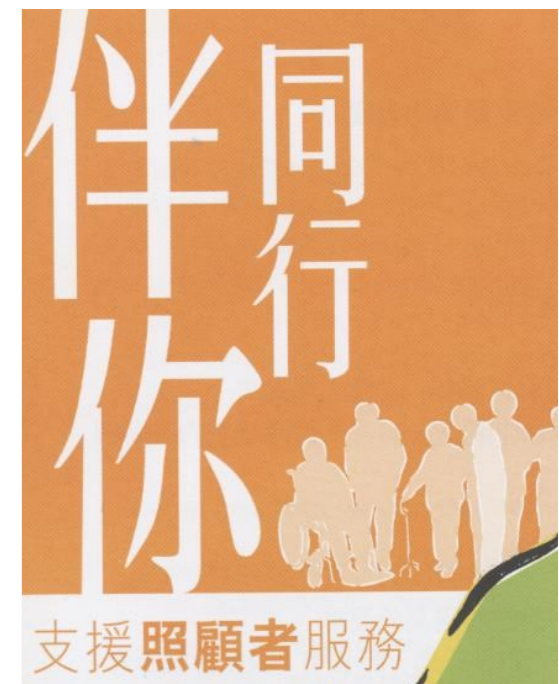
## 現正招募

### 何謂護老者？

護老者是不限年齡，凡需要照顧一名六十歲或以上長者的日常生活之家人、親屬或朋友（包括烹調進食、穿衣梳洗、扶助行走、陪伴覆診等），均可以成為中心的護老者。

### 服務內容：

- ✓ 護老者互助小組
- ✓ 護老者訓練工作坊
- ✓ 社交康樂活動
- ✓ 減壓活動
- ✓ 照顧知識及技巧訓練
- ✓ 情緒支援服務
- ✓ 輔導／諮詢服務



### 如何登記？

合符資格請致電中心社工余生先生聯絡登記，便可以參與中心護老者活動。

～～如有任何查詢歡迎聯絡社工余生先生～～

# 中心通告

中心因應重組安排，以下興趣班組、小組、活動將會不再開辦：  
活力操小組、書法班、周末金曲班、曲藝初階班、針灸、  
手工班

---

## 中心活動報名優化安排

本中心自2022年6月開始為增加各會員的公平參與機會，中心所有活動包括：興趣班組、小組、活動將會以抽籤形式決定參加者名單，並會以**籤**標誌以茲識別。(此安排並不包括受「勞工及福利局成人教育資助計劃」開辦的成教班課程<sup>備註</sup>)

報名程序：

- 1.中心會員細閱月刊內容
- 2.於報名日親臨中心出示會員證報名
- 3.如該活動附有[**籤**]則代表要抽籤，請會員自行留意公佈結果日期
- 4.公佈抽籤結果後，會員須要在一星期內到中心登記作實
- 5.如該活動仍有餘下名額則先到先得

備註：成教班課程包括平板電腦、電腦、手機、英文、識字、普通話

---

## 興趣班組上課安排

- 1.自2022年6月開始所有興趣班組每期均須要重新報名抽籤。
- 2.如遇惡劣天氣(三號風球、八號風球、紅色暴雨、黑色暴雨)或導師請假均不設補堂及退回全部或部分學費。
- 3.中心有就突發情況保留停堂之最終權利，而該情況下亦不設補堂及退回全部或部分學費。

# 有關颱風中心開放安排

踏入雨季，天氣會時晴時雨，各位外出時請留意天氣情況，按天氣情況多喝水或帶備雨具。中心開放情況及活動舉行亦會參照天氣情況，請各會員留意中心有關颱風及暴雨天氣中心開放安排，如有疑問，歡迎與職員查詢。

颱風／暴雨訊號	懸掛時間	戶內活動	戶外活動	中心開放
 一號風球／ 黃色暴雨訊號	中午 12 時前	☎	☎	√
	中午 12 時後	√	X	√
	下午 5 時後	√	X	√
 三號風球／ 紅色暴雨訊號	中午 12 時前	X	X	√
	中午 12 時後	X	X	√
	下午 5 時後	X	X	√
 NE 東北 NW 西北   SE 東南 SW 西南   Black 黑 八號風球／ 黑色暴雨訊號	中午 12 時前	X	X	X
	中午 12 時前 除下	請留意天文台 改發的風球及訊號		除下 <u>兩小時後</u> 恢 復開放
	下午 2 時前 除下	X	X	除下 <u>兩小時後</u> 恢 復開放
	下午 2 時後 除下	X	X	除下 <u>兩小時後</u> 恢 復開放
	下午 5 時後	X	X	除下 <u>兩小時後</u> 恢 復開放
☎ 請向職員查詢 √ 開放及活動如期進行 X 停止開放及活動取消				