



香港互勵會鄭裕彤敬老中心

2021年3月份通訊

中心地址：九龍紅磡黃埔花園第八期 M 字樓 (小巴站上蓋)

中心電話：23309682 / 21074600 / 21941119

中心網頁：<https://www.hkmea.com/>



申請會員資格：正式會員(60歲或以上)

準會員(50歲至59歲)

中心開放時間							
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	公眾假期
上午 9:00 至 下午 5:15 (午膳時間 1:00-2:00) 暫停開放					上午 9:00 至 下午 6:15	上午 9:00 至 下午 1:00	暫停開放

中心通告

因應新冠狀病毒疫情稍微緩和，中心跟從社會福利署的安排，對外開放部份設施、班組或活動給已致電預約登記的會員和準會員，有關詳情請看月訊第二頁。

如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電中心電話 2330 9682 向當值職員查詢。



March

3

一	二	三	四	五	六	日
1 十八	2 十九	3 二十	4 廿一	5 廿二 驚蟄	6 廿三	7 廿四
8 廿五 妇女节	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九 植树节	13 二月	14 初九 龙头节
15 初三	16 初四	17 初五	18 初六	19 初七 春分	20 初八	21 初九
22 初十	23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六
29 十七	30 十八	31 十九				



防疫措施



進入中心

1. 進入中心前必須量度體溫及配戴口罩。
2. 進入中心之人士須用酒精搓手液搓手
3. 如有呼吸道感染症狀或發燒(體溫高於 37.5 度)，切勿到訪中心並及早求醫和留家休息。



註：如不遵循中心指示，相關人士將禁止進入中心或參加活動。

消毒設施

1. 中心門口設有消毒地毯
2. 中心在廳及廁所設置了空氣殺菌機。
3. 中心在各設施上噴灑了消毒光觸媒塗層。



註：因光觸媒塗層可被酒精溶解，請各會員切勿使用酒精產品塗抹中心設施，以免破壞塗層。

中心設施及活動限制

1. 暫時不設偶到服務：如需到訪中心，均要事先以電話查詢。
2. 暫停派發各項免費物資：包括上午麵包，晚間額外湯水/食物或任何物品。
3. 暫停晚間飯堂時段，會員不得在中心內進食。
4. 暫停剪髮服務、針灸義診。
5. 暫停提供自助設施包括：飲水機、血壓機、電腦、平板電腦、雜誌、借書看書、報紙服務。
6. 暫停設施包括：電腦、平板電腦、震震機、米蘭牌、健身單車、桌球、飛標。

中心興趣班組安排

1. 中心跟從社會福利署的安排，故中心決定人數上限超過 10 人的興趣班，包括(古箏、二胡、小結他、手工藝、油畫班、書法、曲藝初階和周末金曲班)，繼續暫停開放，直至另行通知。

中心成教班安排

1. 所有正就讀成教班課程(包括：普通話班、電腦班，識字班、養生班、英文班、手機班、平板電腦班等)的會員，中心會稍後時間致電有關學員相關安排，請留意中心電話。

以上措施即時生效，直至另行通知。



活動介紹



香港理工大學問卷調查研究

「促進預防護理的首選財政誘因是什麼？」的研究。希望邀請會員參與問卷調查，了解怎樣的財政誘因或方案設計會鼓勵長者使用預防護服務。

完成問卷後，理工大學研究團隊會送贈小禮物以答謝參加者的支持。

問卷調查詳情

參加資格：所有 65 歲或以上的會員

活動日期：暫定 2021 年 3 月 8 / 15 / 22 / 29 日

活動時間：按訪問日期個別預約，如當日日期人數已滿，則編配另一日

活動地點：中心

如有任何查詢或報名，請致電 23309682 與盧生聯絡。

奶粉售賣服務

中心於 2020 年 5 月 1 日起，售賣雅培奶粉：

加營素 900 克裝(\$165/罐)

低糖加營素 850 克裝(\$170/罐)

怡保康 850 克裝(\$210/罐)



備註：請有意購買之會員預先致電中心查詢數量及預約日期來中心購買。

中心通告

請各位會員留意，由於中心進行大型裝修工程關係，2月22日(星期一)至3月12日(星期五)，中心將會暫停全日的惜食堂飯盒供應。

敬請留意!!!!

SQS 服務質素標準

社會福利署向受資助非政府機構之監督制度稱為「優質服務制度」，此制度共分 16 個服務質素標準，當中包括：

標準(15)申訴

如有需要，可透過書面、致電或親臨中心表達意見。

標準(16)免受侵犯

中心採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

*中心將根據以上標準制定相關服務資料及指引，如有任何問題，歡迎向職員查詢。



活動介紹



~圖書閣~



中心會員憑有效會員証可借閱中心圖書架上圖書，借閱日數為 14 日，逾期歸還者每日罰款一元，直到歸還為止。借書及還書時間依據中心開放時間，可續借一次。

註：受疫情影響，借書服務暫停至另行通知。

~惜食飯堂~

各位會員惜食飯堂於每月 20 日-28 日可以購買下一個月的飯票，每人每月 \$20。如有任何問題，歡迎向職員查詢。



~輔導服務~

由註冊社工提供有關支援，協助有需要長者面對困境，渡過豐盛晚年。包括申請長期護理服務（津貼日間護理中心或家居護理服務、安老院舍）、情緒支援、人際關係、經濟困難、住屋困難等等。

對象：居住於黃埔花園、海名軒、海濱南岸、維港星岸之 60 歲以上長者。

負責職員：林生及鄭姑娘

~~ 中心通知~~

由 2018 年 10 月開始，中心受社署資助開展兩個新服務。當中包括：

(1) 認知障礙症服務

服務對象：(a) 患有認知障礙症的長者
(b) 照顧認知障礙症的家屬
(c) 社區人士

(2) 有需要照顧者服務

服務對象：照顧一名 60 歲或以上的體弱長者（如：行動不便之人士、需高度照顧之人士）的起居生活之人士。

*備註：詳情請向社工職員查詢。

下次每月會員例會日期及時間：

2021 年 4 月例會暫停



~中心義工大招募~

如果你有志服務他人，現在機會嚟喇，請即與職員聯絡！！

中心當值義工—協助會員嘟卡及解答簡單查詢

麵包大使—協助維持秩序及收集會員證登記

健康大使—健康閣當值及協助會員以正確姿勢量度血壓

惜食飯盒大使—協助飯盒運送

月會當值義工—協助場地預備、派發月訊、維持秩序及清理場地

街站當值義工—協助推廣中心服務及協助量度血壓

維修諮詢義工—接受諮詢、提供維修建議*（*必須持有有效牌照）



護老者支援服務專訊

護老者支援服務提供各類服務，藉此支援護老者的照顧工作，歡迎各位 **已在中心登記的護老者** 參與以下活動，**查詢請聯絡余姑娘、林生**。

復康用品借用服務

借用項目	借用費用	逾期歸還罰款
輪椅	免費	每日\$10
士的、助行架、三腳/四腳叉		每日\$5
電動輪椅連充電用品	按金\$2,000	每日\$100

- ◆ 請按時歸還復康用品，並妥善使用，如有損壞須作出賠償。
- ◆ 為使所有借用人均能公平使用復康用品借用服務之機會，每名借用人在借用三次後（即首次借用及其後最多兩次的續借），如需繼續借用必須向本中心申請方可再次借用。

每次借用期為兩個月，最多續借兩次

借用方法：親臨中心登記

續借方法：親臨中心或致電中心續借



2021-2022 新年度 護老者會籍更新安排

- 護老者會籍將於稍後時間致函至各有效護老者的會籍更新事宜
- 若現時護老者及被照顧者的資料或狀況有變，請盡快致電中心以便更新資料



護老者支援服務

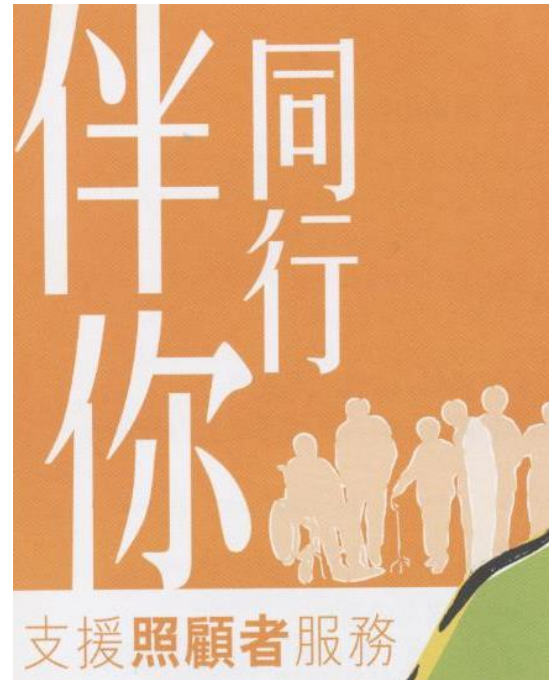
現正招募

何謂護老者？

護老者是不限年齡，凡需要照顧一名六十歲或以上長者的日常生活之家人、親屬或朋友（包括烹調進食、穿衣梳洗、扶助行走、陪伴覆診等），均可以成為中心的護老者。

服務內容：

- ✓ 護老者互助小組
- ✓ 護老者訓練工作坊
- ✓ 社交康樂活動
- ✓ 減壓活動
- ✓ 照顧知識及技巧訓練
- ✓ 情緒支援服務
- ✓ 輔導／諮詢服務
- ✓ 復康用品借用(例如輪椅、拐杖、土的)
- ✓ 資源閣書籍借閱
- ✓ 護老者支援服務專訊



如何登記？

合乎資格請致電中心登記與社工余姑娘聯絡登記，便可以參與中心護老者活動。

～～如有任何查詢歡迎聯絡社工余姑娘～～